

Het is je vast wel eens opgevallen dat mensen op hun typisch eigen manier reageren en handelen. Onderling kunnen daarin flinke verschillen naar voren komen. De ActionTypes-benadering laat zien dat niet de ene reactie per definitie goed en de andere fout is. Ieder mens heeft zijn eigen voorkeuren en meestal zal hij of zij (onbewust) die voorkeuren gebruiken. Het is *nature* op zo'n onbewust niveau dat het mensen daardoor hun leven lang blijft kenmerken. Daarbij moet zeker aangetekend worden dat mensen niet hun profiel zijn, maar dat zo'n profiel inzichtelijk maakt waarom een persoon relatief vaak naar bepaalde handelingsvoorkeuren grijpen.

In deze cursus leer je:

- Wat individuele voorkeuren zijn, waar deze vandaan komen en wanneer deze (niet) ingezet worden.
- Wat de link is tussen handelingsvoorkeuren, cognitie en motorische voorkeuren.
- Welke leerstrategieën het beste passen bij een persoon.
- Hoe de communicatie en samenwerking binnen een team geoptimaliseerd kan worden door individuele voorkeuren te identificeren.
- Hoe motorische voorkeuren gekoppeld zijn aan fysieke training en motorisch leren.
- Hoe je door middel van een sensomotorisch profileringsprotocol individuele handelingsvoorkeuren kunt identificeren.

Opbouw van deze cursus:

Dag 1

De kracht van voorkeuren, de ActionTypes-matrix, aandacht, opname informatie, beslissingen nemen, leefstijl en motorische voorkeuren.

Dag 2

Mentale cyclus en cognitieve functies, de survival-kit en verdieping motorische voorkeuren.

Dag 3

Motorische stijlen en temperamentenleer.

Dag 4

Directe en indirecte mensen, de dominante schouder, mentale weerbaarheid en validatie van het profiel.

Dag 5:

Coachen en communicatie, de cognitieve ontwikkeling van kinderen en de coachniveaus.

De kracht van deze cursus:

Er wordt geprofileerd op basis van een sensomotorisch profileringsprotocol, waarbij een verkeerd zelfbeeld van de persoon vermeden wordt. De voorkeuren zijn universeel van aard waardoor deze vertaald kunnen worden naar diverse contexten.