

Het proces van leren, ontwikkelen en presteren start bij motivatie. De motivatieleer is één van de meest onderzochte gebieden binnen de psychologie. Daarbij blijkt dat winnen voor de meeste sporters of medewerkers zeker niet de belangrijkste motivationele drijfveer is. Er zijn namelijk nog andere drijfveren. Hoe weet je dan de juiste snaar bij een sporter of medewerker te raken? Er worden vijf verschillende diepe drijfveren herkend met elk hun intrinsieke en extrinsieke variant. Deze zijn direct gelinkt aan de mentale behoeften van de sporter of medewerker die vervuld moeten worden voordat deze tot handelen over kan gaan.

In deze cursus leer je:

- Wat motivationele drijfveren zijn, waar deze vandaan komen en hoe deze verankerd zijn in het lichaam.
- Wat het verschil is tussen statische en dynamische motivationele drijfveren.
- Wat het verschil is tussen intrinsieke en extrinsieke motivationele drijfveren.
- De verschillende manieren waarop motivationele drijfveren vervuld of geactiveerd kunnen worden.
- Hoe motivationele drijfveren herkend kunnen worden in het dagelijkse leven.
- Hoe je door middel van een sensomotorisch profileringsprotocol motivationele drijfveren kunt identificeren.

Opbouw van deze cursus:

Dag 1

De ontdekking van de motivationele drijfveren, de relatie tussen handelingsvoorkeuren en motivationele drijfveren, de neurologische en fysiologische connectie met de motivationele drijfveren en de activatie van de motivationele drijfveren.

Dag 2

De intrinsieke en extrinsieke richting van motivationele drijfveren, verdieping op de relatie tussen handelingsvoorkeuren en motivationele drijfveren en woorden om mensen aan of uit te zetten.

De kracht van deze cursus:

Er wordt geprofileerd op basis van een sensomotorisch profileringsprotocol, waarbij een verkeerd zelfbeeld van de persoon vermeden wordt. De motivationele drijfveren zijn universeel van aard waardoor deze vertaald kunnen worden naar diverse contexten. Na deze cursus is de cursist in staat om drijfveren en handelingsvoorkeuren te kunnen onderscheiden.